

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan data yang diperoleh di SMK Kehutanan Negeri Kadipaten kelas XI-C oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa : dengan menggunakan implementasi modifikasi permainan bola voli terdapat peningkatan penguasaan keterampilan teknik dasar pasing atas dan pasing bawah. Hal ini merujuk pada hasil data yang diperoleh dalam modifikasi permainan bola voli berupa siklus I pada pasing atas 53,1% dan pasing bawah 59,4%. Hasil pada siklus II menunjukkan adanya peningkatan terhadap modifikasi permainan bola voli yaitu pada pasing atas 71,9% sedangkan pasing bawah 68,8%.

#### **B. Implikasi**

Penguasaan keterampilan teknik dasar bola voli siswa kelas XI-C di SMK Kehutanan Negeri Kadipaten mengalami peningkatan setelah di terapkan modifikasi permainan bola voli. Menerapkan modifikasi permainan bola voli dapat membuat siswa menjadi lebih bersemangat, responsive, dan senang ketika pembelajaran bola voli berlangsung, sehingga materi yang disampaikan menjadi lebih cepat dipahami oleh siswa. penggunaan modifikasi permainan ini dapat memberikan kesempatan kepada setiap siswa untuk melakukan gerakan teknik dasar dalam hal ini pasing atas dan pasing bawah dengan lebih efektif. Hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini baik dikarenakan adanya peningkatan yang signifikan dalam peningkatan penguasaan keterampilan pasing atas dan pasing bawah. Dengan demikian hal ini dapat menjadi acuan bagi guru untuk menggunakan modifikasi dalam permainan penjas.

#### **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka peneliti memberikan beberapa saran untuk membantu meningkatkan kegiatan belajar mengajar permainan bola

voli di SMK Kehutanan Negeri Kadipaten yang diharapkan dapat memberikan manfaat diantaranya :

1. Bagi guru pendidikan jasmani dapat menggunakan dan mengembangkan modifikasi permainan khususnya dalam pembelajaran bola voli karena dengan menggunakan modifikasi permainan siswa lebih senang ketika mengikuti proses pembelajaran bola voli.
2. Dan bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan pembelajaran bola voli yang menggunakan modifikasi permainan. Ini didasarkan pada hasil penelitian yang telah dibuktikan bahwa menggunakan modifikasi permainan dapat meningkatkan penguasaan keterampilan teknik dasar bola voli siswa.
3. Bagi sekolah dapat mempublikasikan dan memberikan pemahaman tentang modifikasi permainan dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan memberikan dukungan dengan menyediakan perlengkapan yang cukup agar menunjang proses pembelajaran pendidikan jasmani.